



Permanence d'accueil
téléphonique 0476 23 12 09
lundi de 10h à 12h
vendredi de 10h à 12h

Participation aux ateliers
5€ par atelier/soin/activité *via*
la carte prépayée de 50 € disponible
lors de votre inscription

**Inscription indispensable avant toute
réservation** revisensasbl@gmail.com

Revi-Sens asbl

82 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château
(massages & soins avec Audree et cercles de parole avec Nathalie)
Téléphone : 0493 64 87 44 et/ou audree.massin@gmail.com

Le Chemin de l'être

65 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (ateliers & soins avec Catherine)
Téléphone : 02 775 26 87 et/ou catherine.volt@yahoo.fr

L'Autre Médecine

27B Rue de Tubize, 1440 Braine-le-Château (gym avec Géraldine)
Téléphone : 0496 65 37 60

Centre médical Mère-Enfant des Rives du Hain (CMME)

123 rue de Tubize, 1440 Braine-le-Château (massages et soins avec Roxane)
Téléphone : 0477 41 75 75 ou rmpourpre@gmail.com

PROGRAMME DES ACTIVITÉS, ATELIERS, COACHINGS, CYCLES, ÉVÉNEMENTS SOCIAUX, MESSAGES & SOINS

NOVEMBRE 2026

Massages & soins *	Où ?	Quand ?	Comment ?	Qui ?
Massage Confort (75 minutes)	Revi-Sens asbl	9 & 27 novembre de 9h30 à 16h30	0493 64 87 44 ou audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Massage Papouille (durée au choix)	Revi-Sens asbl	9 & 27 novembre de 9h30 à 16h30	0493 64 87 44 ou audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Beauté des mains (75 minutes)	Revi-Sens asbl	9 & 27 novembre de 9h30 à 16h30	0493 64 87 44 ou audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Beauté des pieds (75 minutes)	Revi-Sens asbl	9 & 27 novembre de 9h30 à 16h30	0493 64 87 44 ou audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Soin Visage (75 minutes)	Revi-Sens asbl	9 & 27 novembre de 9h30 à 16h30	0493 64 87 44 ou audree.massin@gmail.com	Audree Massin, socio-esthéticienne
Massage crânien (30 minutes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie
Massage relaxant sensitif (60 minutes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie

(*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

Soin Réflexologie plantaire (70 min. – 1 ^{ère} séance) (45 min. – séances suivantes)	Le Chemin de l'être	Réservation par téléphone ou mail	02 775 26 87 ou catherine.volt@yahoo.fr	Catherine Volt, praticienne en massothérapie
Massage Harmonie visage (20 ou 40 minutes au choix)	CMME	Réservation par téléphone ou mail	0477 41 75 75 ou rmpourpre@gmail.com	Roxane Mackelbert, socio-onco- esthéticienne
Soin Nouveau départ capillaire (60 minutes)	CMME	Réservation par téléphone ou mail	0477 41 75 75 ou rmpourpre@gmail.com	Roxane Mackelbert, socio-onco- esthéticienne

Cycle

Cancer et cognition

dispensé par
Manon Gossiaux,
neuropsychologue

les mercredis 18/11 – 25/11 – 2/12 – 9/12
de 17h à 19h

CMME

123 rue de Tubize, 1440 Braine-
le-Château

Inscription obligatoire à revisensasbl@gmail.com

Avec le soutien de



et



Cours collectifs

Gymnastique douce de reconnexion

(60 minutes)

L'Autre
Médecine

Tous les jeudis de
10h15 à 11h15

0496 65 37 60

Géraldine Spaens,
kinésithérapeute

Coachings

Colorimétrie

(90 minutes – 1^{ère} séance)
(60 minutes – séances
suivantes)

Find a New
You - FANY

Réservation par mail fany@findanewyou.be

Stéphanie De Smet,
coach en confiance et
image de soi

Cancer et retour au travail

(60 minutes)

Revi-Sens
asbl

Réservation par
téléphone

0476 23 12 09

Nathalie Deldime,
coach spécialisée dans
l'accompagnement
pendant et après un
cancer

Revi-Sens asbl

82 rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (siège social)

www.revi-sens.be
revisensasbl@gmail.com



Cliquez sur le code QR et retrouvez notre programme sur le site web de
Revi-Sens asbl.

(*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

Descriptif des cours collectifs, massages & soins

Cours collectifs

<i>Gymnastique douce de reconnexion</i>	Alternant exercices de mobilisation des fascias et mouvements fondamentaux, son objectif est de permettre au système nerveux central de passer en mode parasympathique, propice à la relaxation et à la sécurité. Géraldine utilise différentes techniques telles que les bercements, les postures et les exercices de respiration pour favoriser le retour à un état de sécurité intérieure.
---	---

Massages

<i>Confort</i>	Audree pratique ce massage à l'aide d'un pinceau et d'hydrolats pour vous permettre de se déconnecter, de se sentir écouté et pris en charge.
<i>Crânien</i>	Lors de ce massage, Catherine se concentre sur les faces avant (visage) et arrière (cuir chevelu) du crâne en travaillant par pressions des doigts pour permettre l'oxygénation entre la peau et la boîte crânienne. Ce massage permet de libérer l'esprit et de soulager les migraines et maux de tête.
<i>Harmonie visage</i>	Roxane effectue ce massage doux et précis du visage, inspiré de la médecine chinoise et des techniques socio-esthétiques, qui est parfait pour les personnes encore sous traitement et/ou en besoin de détente profonde. (Adapté aux peaux sensibles ou fragilisées.)
<i>Papouille</i>	Tout droit venu de France, ce massage papouille d'Audree se caractérise par des mouvements légers, des caresses et des pressions douces pour stimuler la circulation sanguine et relâcher les tensions musculaires et se concentre sur le dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu ainsi que les bras et les mains.
<i>Relaxant sensitif</i>	Ce massage de bien-être et relaxant avec Catherine s'adresse à une personne dans sa globalité. Il invite à la relaxation, au relâchement musculaire, au calme, à une fine perception de son propre corps et de ses émotions. Cette pratique se base sur la respiration du massé.
<i>Réflexologie plantaire</i>	Catherine effectue des mouvements sur des zones précises des pieds correspondant à un organe, une glande ou une partie du corps, ce qui permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps.

Soins

<i>Beauté des mains</i>	Ce soin avec Audree est un traitement de la peau et des ongles, avec ou sans pose de vernis à ongles. (utilisation des produits MEME www.memecosmetics.fr)
<i>Beauté des pieds</i>	Audree vous invite à la détente et au bien-être. Ce rituel commence par un bain relaxant suivi d'un gommage doux. Un masque et un massage relaxant viennent compléter ce soin et débloquer les tensions afin de relancer la circulation sanguine et favoriser la relaxation.
<i>Nouveau départ capillaire</i>	Lors de ce soin, Roxane vous accompagne avec une tonte douce et respectueuse de vos cheveux, adaptée à votre sensibilité pendant votre chimiothérapie, et propose des conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu.
<i>Visage</i>	Lors de ce soin, Audree nettoie la peau du visage avec des produits adaptés aux personnes touchées par le cancer après les traitements lourds de type chimiothérapie, radiothérapie et immunothérapie.

Descriptif des coachings & cycles

Coachings

<i>Colorimétrie</i>	La colorimétrie se base sur le fait que chaque couleur transmet un ou plusieurs messages et celles que nous portons sont souvent le reflet de notre humeur, voire de notre personnalité. En valorisant l'image personnelle, elle contribue à restaurer l'estime de soi, à faciliter les interactions sociales et à réduire la charge mentale liée aux actes quotidiens. Ce coaching s'adresse exclusivement aux personnes touchées par le cancer.
<i>Cancer et retour au travail</i>	Ce type de coaching s'adresse aux personnes touchées par le cancer qui cherchent à (re)créer des liens sociaux et émotionnels solides, à leur rythme, dans un cadre bienveillant. Fondée sur une approche systémique, chaque session permet de prendre en compte toutes les dimensions de votre environnement pour permettre de retrouver confiance en vous et gérer les transitions avec sérénité. Chaque accompagnement est personnalisé en fonction de vos propres besoins.

Cycle Cancer et cognition

<i>4 mercredis</i> <i>18/11 – 25/11 – 2/12 – 9/12</i> <i>De 17h à 19h</i> <i>Dispensé par Manon</i> <i>Gossieaux,</i> <i>neuropsychologue</i>	Ce cycle est un parcours structuré proposé aux personnes touchées par le cancer. Il propose 4 ateliers thématiques autour de la gestion de la cognition pendant et après les traitements contre le cancer. Ce cycle s'inscrit en complémentarité du suivi médical et psychosocial. Il offre un espace sécurisant, bienveillant et inclusif favorisant la reconnexion à soi, le renforcement des ressources internes et la création de liens.
--	---

Avec le soutien de



et

